



~丹麥-維堡+愛爾蘭-卡斯爾巴~

丹麥 + 愛爾蘭 健走之旅 14 日

☆最佳航班及路線安排

屢次獲獎的阿聯酋航空班機，單轉機抵達歐陸，省去多次轉機的時間，享受旅行的美好，大大增加旅遊的舒適度。



☆探訪雙首都

哥本哈根：丹麥語名稱 Kjøbmandehavn，意為商人的港口，集政治、經濟、文化等機能為一體的大城。最早始於 1167 年，為阿布沙隆主教所建之要塞。哥本哈根一直以來受教會的控制，直至 15 世紀被王國掌控並成為國家的首都，哥本哈根的歷史多災多難，瘟疫與戰爭數次帶來創傷。1940-1945 年曾被德軍佔領。二戰後經過多年發展，現已成為一座充滿迷人魅力的現代大都市。哥本哈根在 2008 年被《Monocle》雜誌評選為「世界上最適合居住的城市」

都柏林：史前紀錄這裡曾是一片黑色池塘，故名 Dubh Linn，後來成為我們熟知的 Dublin。都柏林在愛爾蘭獨立戰爭的時候，曾飽受戰火摧殘，但也因愛國情節，誕生了許多文豪貝克特、王爾德、喬伊斯、葉慈、蕭伯納...等等，在文字中寫下對國家的想望與情懷。這些詞藻形成了現今的都柏林，從英國的附屬國成為歐洲高科技大國，綠色之國的背景，孕育了文化也培育了未來

☆精選特色景點

森林螺旋塔：位於哥本哈根以南的 GISSELFELD KLOSTER 森林內，被時代評選 2019 年最佳地點之一，以螺旋觀景塔 360 度俯瞰欣賞整片周邊的森林美景，整個步道設計完善沿路會有環形步道、公共休息區、交叉觀景平台等，讓您放鬆心情放慢腳步，漫步樂活其中。蘭唯一一座展示中世紀到現代的瓷磚博物館。

莫何斷涯：綿延 8 公里多的莫何斷崖，是歐洲最高的懸崖。高聳又面海的天然石壁，更是許多動物的棲息地，是聯合國文教組織所認證的地質公園。

第 1 天 **台北 / 杜拜(阿拉伯聯合大公國)**

6/25(THU) 今日聚集桃園國際機場，經杜拜轉機前往丹麥首都哥本哈根。
早：X 午：X 晚：機上
宿：機上

第 2 天 **杜拜 / 哥本哈根 Copenhagen(丹麥)-維堡 Viborg 會場報到**

6/26(FRI) 今日抵達丹麥首都哥本哈根，抵達後前往丹麥古城-維堡健走會場報到。
早：機上 午：機上 晚：旅館內西式料理
宿：Peak 12 Hotel 或同級

第 3 天 **維堡健走**

6/27(SAT) 全日健走活動。
早：飯店自助式 午：行動糧(發餐費 15 歐元) 晚：旅館內西式料理
宿：Peak 12 Hotel 或同級

第 4 天 **維堡健走-腓特烈西亞 Fredericia**

6/28(SUN) 全日健走活動。
閉幕式後前往日德蘭半島東南部大城-腓特烈西亞住宿。
早：飯店自助式 午：行動糧(發餐費 15 歐元) 晚：旅館內西式料理
宿：Best Western Hotel Fredericia 或同級

第 5 天 **腓特烈西亞-森林螺旋觀景塔-哥本哈根**

6/29(MON) 今日將返回丹麥首都哥本哈根，途中將經過丹麥建築史上最大工程之一的★大貝爾特跨海大橋。續特別安排★森林螺旋觀景塔，此著名景點位於哥本哈根以南的 GISSELFELD KLOSTER 森林內，被時代評選 2019 年最佳地點之一，塔高 45 公尺，步道長約 600 公尺，以螺旋觀景塔 360 度俯瞰欣賞整片周邊的森林美景，整個步道設計完善沿路會有環形步道、公共休息區、交叉觀景平台等，讓您放鬆心情放慢腳步，漫步樂活其中。抵達哥本哈根後前往◎市政廳廣場，這裡是當地居民與遊客聚集的地區，常有市集與街頭表演的活動。在市政廳旁有一座◎安徒生雕像，望著歐洲最古老的遊樂園之一◎提佛利樂園。廣場另一端則是當地最有名的行人徒步購物街◎斯楚格街。
早：飯店自助式 午：北歐自助式 晚：中式料理七菜一湯
宿：AC HOTEL BELLA SKY COPENHAGEN 或同級



俯瞰欣賞整片周邊的森林美景，整個步道設計完善沿路會有環形步道、公共休息區、交叉觀景平台等，讓您放鬆心情放慢腳步，漫步樂活其中。抵達哥本哈根後前往◎市政廳廣場，這裡是當地居民與遊客聚集的地區，常有市集與街頭表演的活動。在市政廳旁有一座◎安徒生雕像，望著歐洲最古老的遊樂園之一◎提佛利樂園。廣場另一端則是當地最有名的行人徒步購物街◎斯楚格街。

第 6 天 哥本哈根 / 都柏林 Dublin(愛爾蘭) SK2537 18:10/19:25

6/30(TUE)

早餐後進行市區參觀：◎克麗斯汀堡(哥本哈根國會)、◎安瑪麗堡(丹麥皇宮)、及港區以安徒生童話著名的◎小美人魚雕像與北歐神話強而有力的象徵◎女農神噴泉。午後前往哥本哈根市區的代表性地標—◎新港區。您可在號稱世界最長的酒吧品嚐美食與美酒，享受北歐人的慵懶舒適，或前往附近著名的行人徒步區，著名品牌 GEORG



JENSEN 銀飾，丹麥皇家瓷器，丹麥名鞋 ECCO，琥珀，各式紀念品皆可在這找到，盡情享受購物之樂。傍晚前往機場，飛往綠色之島愛爾蘭首都-都柏林。

早：飯店自助式 午：哥本哈根燒烤肋排風味餐 晚：發餐費 15 歐元

宿：Maldron Hotel Dublin Airport 或同級

第 7 天 都柏林-羅斯康芒 Roscommon-卡斯爾巴 Castlebar 會場報到

7/01(WED)

早餐後前往愛爾蘭中部最大城鎮-羅斯康芒，參觀坐落在小鎮郊外的山坡上的◎羅斯康芒城堡，如今已成廢墟的城堡呈四方形，四角聳立著四座三層高的 D 形塔樓，入口處還有兩座雙塔，其中一座至今仍保留著極其堅固的拱形屋頂。整座城堡被高聳的城牆環繞。午餐後前往卡斯爾巴會場報到。



早：飯店自助式 午：西式餐食 晚：西式餐食

宿：Ivy Tower Hotel 或 TF Royal Hotel & Theatre 或同級

第 8 天 卡斯爾巴

7/02(THU)

全日健走活動。

早：飯店自助式 午：行動糧(發餐費 15 歐元) 晚：西式餐食

宿：Ivy Tower Hotel 或 TF Royal Hotel & Theatre 或同級

第 9 天 卡斯爾巴

7/03(FRI)

全日健走活動。

早：飯店自助式 午：行動糧(發餐費 15 歐元) 晚：西式餐食

宿：Ivy Tower Hotel 或 TF Royal Hotel & Theatre 或同級

第 10 天 卡斯爾巴

7/04(SAT)

全日健走活動。

早：飯店自助式 午：行動糧(發餐費 15 歐元) 晚：西式餐食
宿：Ivy Tower Hotel 或 TF Royal Hotel & Theatre 或同級

第 11 天 卡斯爾巴-高威 Galway

7/05(SUN) 全日健走活動。

閉幕式後前往大西洋畔的大城市-高威住宿。

早：飯店自助式 午：行動糧(發餐費 15 歐元) 晚：西式餐食
宿：Radisson RED Galway 或同級

第 12 天 高威-莫何斷涯 Cliff of Moher-都柏林

7/06(MON) 今天早餐之後前往愛爾蘭島西邊的壯觀景色，造訪氣勢磅礴愛爾蘭十景之一的★莫何斷崖，是個瀕臨大西洋的突兀的峭壁，在海浪的沖擊之下，形成令人讚嘆的自然景觀，當地政府並且為了保護景觀，以不破壞景觀而建地下遊客中心，於其中，您將可看到當地自然的多元生態是如何利用天然的地形，這裡不單只是一個自然景觀，更是大自然共存的最好表現。下午回到都柏林，如果還有時間，有機會去逛逛都柏林市區，可以選購來自愛爾蘭各地的紀念品，又或許可以在葛拉夫頓大街的百年咖啡廳，喝一杯香濃風味的咖啡，也是不錯的選擇喔。



早：飯店自助式 午：百年酒館海鮮盤料理 晚：精選酒吧季節料理佐啤酒
宿：Herbert Park Hotel & Park Residence 或同級

第 13 天 都柏林 / 杜拜

7/07(TUE) 今日上午首先前往都柏林最富盛名的愛爾蘭第一學府◎三一學院，漫步在校園中感受當地的豐富的人文涵養。如果還有時間，有機會去逛逛都柏林市區，選購來自愛爾蘭各地的紀念品。午餐後前往機場，經杜拜轉機返回台灣。



早：飯店自助式 午：中式料理七菜一湯
晚：機上

第 14 天 杜拜 / 台北

7/08(WED) 班機於今日抵達，結束愉快的丹麥+愛爾蘭健走之旅。

早：機上 午：發餐費 15 歐元 晚：機上

參考航班：

	啟程地	目的地	航空公司	航班	起飛時間	抵達時間
去程	台北	杜拜	阿聯酋航空	EK 387	00:20	06:15
	杜拜	哥本哈根	阿聯酋航空	EK 151	08:20	13:15
回程	都柏林	杜拜	阿聯酋航空	EK 162	14:20	00:50+1
	杜拜	台北	阿聯酋航空	EK 386	08:45	21:20