

2026年3月5日～10日
日本八代國際健走六日遊

日本八代國際健走時間：3月6日～8日



航 班 資 訊
(星 宇 航 空)

	航班號碼	搭乘日期	起飛時間	抵達時間
去程航班	JX 846	2026/03/05	桃園 07:30	熊本 10:35
回程航班	JX 847	2026/03/10	熊本 11:45	桃園 13:25

行程內容：

第一天 桃園機場→熊本機場→高千穗峽(划船體驗) → 真名井瀑布觀賞→上色見熊野座神社參拜

今日集合於桃園國際機場，搭機飛往熊本機場。隨後直接前往景點參觀，並安排前往超市，購買明天健行活動所需之午餐，後續前往飯店養精蓄銳。

【高千穗峽(划船體驗)】 高千穗峽是五瀨川侵蝕阿蘇熔岩而形成的V字形峽谷，兩岸沿途是略帶紅色的安山岩絕壁。最值得一看的是翻騰著白色飛沫、從高達17公尺斷崖飛瀉而下的真名井瀑布。名勝，天然紀念物。
(高千穗峽划船船票，不保證一定訂得到，若沒有訂到退日幣1700/人)。



【真名井瀑布觀賞】 真名井瀑布是高千穗峽最具代表性的景色，也是絕對不容錯過的看點之一。自17m的高低落差宣洩而下的真名井瀑布，與四周景觀合而為一的景象堪稱絕景，更帶給旅人洗練的優美感受。更值得一提的是還能夠划著小船欣賞真名井瀑布的美景，從最近距離仰望真名井瀑布與高千穗峽的斷崖地形，令人屏息。

【上色見熊野座神社參拜】 因為它曾出現在人氣動畫《夏目友人帳》中，成為粉絲們心中不可錯過的朝聖的神聖之地。這座神社擁有滿是青苔的鳥居、石燈籠以及彷彿穿越時空的岩壁大風穴，每處都充滿著神秘感，無論是在電影中還是現實中，這裡的美景總能讓人印象深刻。



住宿	早餐	午餐	晚餐
Select Royal Yatsushiro或同級	機上簡餐	九州鄉土料理	燒肉王吃到飽+酒水套餐

第二天 健走活動

早餐後，前往健走會場，挑戰第一天的健走目標！並安排前往超市，購買明天健行活動所需之午餐，後返回飯店養精蓄銳。

住宿	早餐	午餐	晚餐
Select Royal Yatsushiro或同級	飯店內享用	行動糧(發餐費2,000日幣)	日式料理

第三天 健走活動

早餐後，前往健走會場，持續挑戰第二天的健走目標！並安排前往超市，購買明天健行活動所需之午餐，後返回飯店養精蓄銳。

住宿	早餐	午餐	晚餐
Select Royal Yatsushiro或同級	飯店內享用	行動糧(發餐費2,000日幣)	日式料理

第四天 健走活動

早餐後，前往健走會場，持續挑戰第三天的健走目標！後返回飯店休息。

住宿	早餐	午餐	晚餐
Select Royal Yatsushiro或同級	飯店內享用	行動糧(發餐費2,000日幣)	飯店內享用

第五天 文化探索 / 【阿蘇大觀峰】→【阿蘇神社】→【熊本城】→【城彩苑】

【阿蘇大觀峰】 大觀峰展望台阿蘇山最好的觀景地,享有360度的全景。阿蘇的街道、阿蘇五嶽，久住連峰一覽無遺。從這裡看到的阿蘇五岳，像一尊臥躺的釋迦，因此被稱為「涅槃像」。在秋天至冬天期間，運氣好的話還可以碰上雲海。



【阿蘇神社】 阿蘇神社的歷史可以追溯到一千多年前，據說是由阿蘇大神建於公元281年。作為日本最古老的神社之一，阿蘇神社經歷了多次重建和修復，特別是在火山活動和自然災害之後依然屹立不倒。神社的每一塊石碑和每一條走廊都見證了歷史的變遷，讓人們在參觀時能夠體驗到厚重的歷史感。





【熊本城】 被譽為「日本三名城」之一的熊本城，不僅是九州歷史文化的象徵，也見證2016年熊本大地震後的重生。從石垣防禦工法到武士文化體驗，走進熊本城就像穿越時空。無論是對歷史有興趣的旅人，還是喜愛日式建築與古城風情的攝影愛好者，熊本城絕對是你探索熊本市區不可錯過的重點景點。

【城彩苑】 櫻花馬場 城彩苑，位於日本的一個著名觀光景點，以其歷史和文化背景吸引了眾多遊客。這裡的櫻花園在春季特別壯麗，吸引著無數愛花人士的到訪。在城彩苑，我們可以看到豐富的古代建築遺跡和傳統的日式園林，讓您彷彿置身於幾百年前的古日本。不僅如此，這裡全年舉辦多樣活動，成為了解日本文化的絕佳窗口。



住宿	早餐	午餐	晚餐
OMOS Hoshiko或同級	飯店內享用	日本料理	但馬屋涮涮鍋吃到飽+飲料無限暢飲

第六天 平安返回台北(熊本→桃園)

住宿	早餐	午餐	晚餐
溫暖的家	飯店內享用	機上簡餐	溫暖的家